

Người lớn và người cao tuổi	Trẻ em
Yếu tố sinh lý: - Giảm thị lực, thính lực. - Suy giảm thăng bằng, yếu/giảm trương lực cơ. - Mắc bệnh lý mãn tính: ĐTĐ, Parkinson, đột quỵ, viêm khớp, huyết áp thấp,... - Thuốc: an thần, hạ áp, lợi tiểu,... Yếu tố môi trường: - Sàn nhà trơn trượt. - Thiếu ánh sáng. - Chương ngại vật. - Thiếu tay vịn. - Giày dép không phù hợp: rộng/cao gót. Yếu tố hành vi: - Vội vàng, hấp tấp. - Không sử dụng dụng cụ hỗ trợ khi cần thiết (gậy, khung tập đi). - Uống rượu bia.	Yếu tố sinh lý: - Kỹ năng vận động và thăng bằng chưa hoàn thiện: trẻ sơ sinh, tập đi,... - Hiếu động, tò mò: thích khám phá, leo trèo. - Chưa nhận thức được nguy hiểm. - Thuốc: an thần, điều trị rối loạn tăng động, chống co giật. Yếu tố môi trường: - Thiếu giám sát của người lớn. - Đồ đạc không an toàn: Bàn ghế, cửa, cầu thang. Yếu tố hành vi: - Leo trèo nguy hiểm. - Chơi đùa ở những nơi không an toàn. - Trẻ em 3-5 tuổi có xu hướng quan sát và bắt chước người lớn.

4. Phòng ngừa nguy cơ té ngã trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh

- Đánh giá ban đầu và thường xuyên nguy cơ té ngã của người bệnh và có biện pháp ngăn ngừa các khả năng té ngã tiềm ẩn.

- Nhân viên y tế phải trao đổi với người bệnh, gia đình người bệnh về việc đánh giá toàn diện nguy cơ té ngã. Thông báo cho các thành viên của gia đình bệnh nhân các yếu tố làm gia tăng nguy cơ té ngã.

- Nhân viên y tế cần phải xem xét tất cả thuốc gồm tất cả thuốc cấp theo đơn, thuốc mua tại quầy, và y lệnh bổ sung mà người bệnh đã sử dụng. Thường xuyên tái đánh giá và lưu ý những biểu hiện khi người bệnh đã trải qua gây mê.

- Hướng dẫn người bệnh sử dụng chuông báo đầu giường.

- Đối với trẻ nhỏ, phải luôn có người lớn ở bên cạnh chăm sóc, trang bị rào chắn hoặc thanh bảo vệ ở những nơi có nguy cơ gây té ngã. Phụ huynh cần quan tâm giáo dục trẻ kỹ năng phòng tránh té ngã và trang bị cho trẻ kiến thức, kỹ năng xử lý trong trường hợp trẻ bị ngã./.